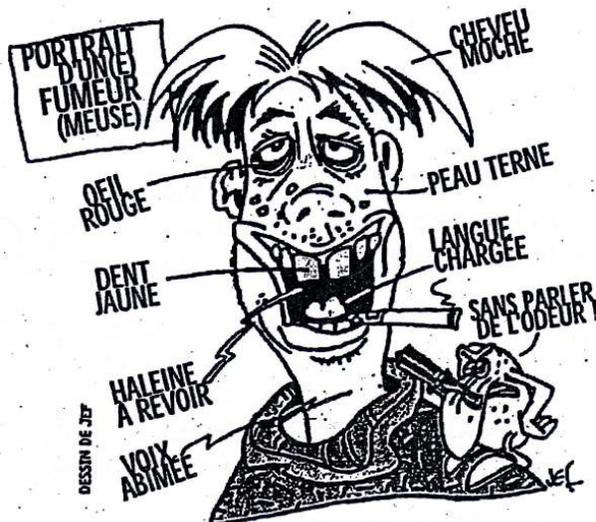


TEXTE A

"Fumer, je trouve ça inutile"

« Tous ces jeunes qui fument de plus en plus tôt ça m'affole : que va devenir ce monde ! Pourtant, une fois, j'ai essayé mais je n'ai pas continué car je trouve ça inutile. Si tous les jeunes fument c'est pour frimer et de plus ils se gâtent la santé. C'est aussi très mauvais pour les adultes et le monde entier. Pourquoi toutes ces bêtises pour rien, en définitive ? »

Julie, 18 ans, Paris



1 **T**u as constaté, Julie, que de plus en plus de jeunes que tu côtoies fument, souvent très tôt. Comme la plupart, toi aussi tu as essayé mais, toi, tu as décidé d'arrêter, n'y trouvant aucun intérêt et considérant que cela ne t'apportait pas grand-chose en définitive. Au-delà des problèmes bien connus de santé auxquels les intéressés s'exposent et, comme tu le soulignes, exposent les autres, comment expliquer ce comportement ?

2 Pour certains, fumer constitue une première manifestation d'autonomie, un acte d'indépendance, de tentative d'affirmation de soi. Compte tenu des images stéréotypées longtemps véhiculées par le cinéma et la publicité, l'usage de la cigarette peut donner faussement

l'impression d'être quelqu'un, quelqu'un qui compte, quelqu'un qui pour les autres représente une certaine « puissance ».

3 Ce peut être aussi la recherche d'une identification à ceux auxquels on cherche plus ou moins consciemment à ressembler : faire « comme les autres » donne le sentiment d'être des leurs, d'appartenir au groupe auquel on aspire, d'en être reconnu aussi comme un membre à part entière.

Dépendance

4 L'adolescence est une période particulièrement favorable à ce type de conduite. C'est souvent à ce moment que s'installent également des habitudes de consommation, créant parfois des états de dépendance dont on se libère difficilement.

5 L'ennui, le doute, la déprime conduisent à l'utilisation de la cigarette pour combler un vide intérieur, pour remplacer des paroles, des sentiments qu'on n'arrive pas à sortir de soi. Garder et chercher toujours à avoir à sa disposition un paquet de cigarettes à ses côtés, c'est se recréer un environnement rassurant mais aussi, d'une certaine façon, tenir l'autre à distance.

6 Or est-ce bien la meilleure solution pour entrer en relation avec les autres, communiquer, échanger, partager ? Autant de valeurs, Julie, qui ne demandent qu'à s'épanouir et que tu vas chercher à développer. ■

Monique Montès